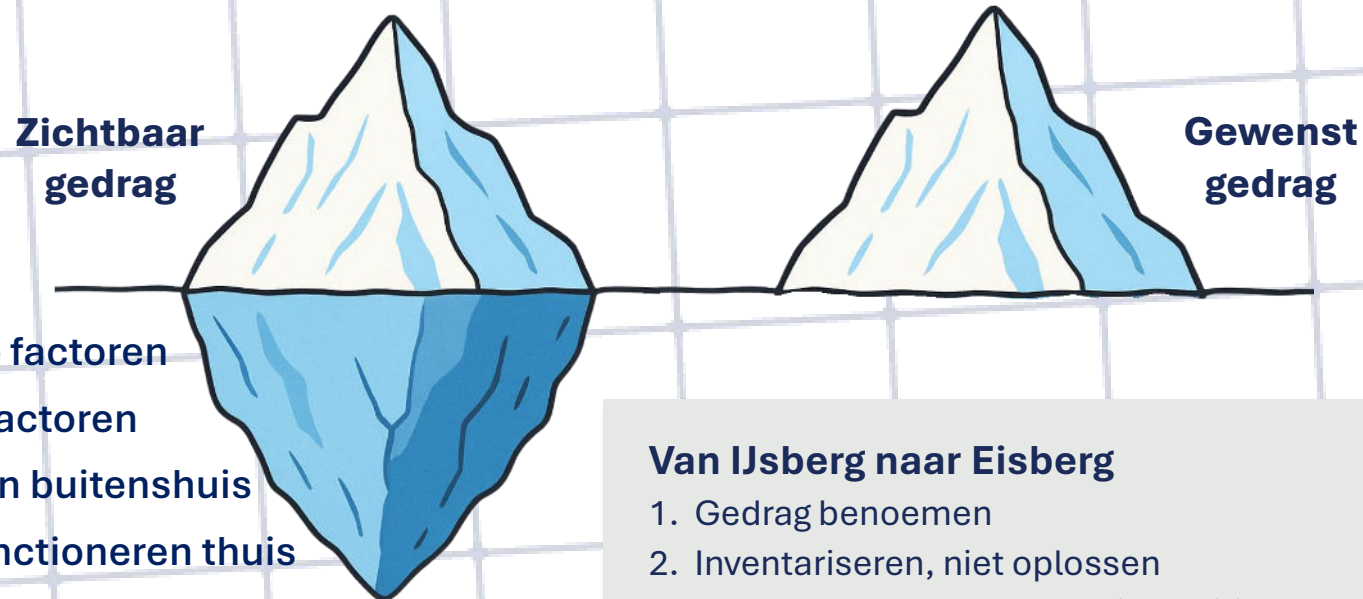


Van **IJS**berg naar **EIS**berg



- Persoonlijke factoren
- Omgevingsfactoren
- Functioneren buitenshuis
- Dagelijks functioneren thuis

Van IJSberg naar Eisberg

1. Gedrag benoemen
2. Inventariseren, niet oplossen
3. Samenvatten (erkennen, niet legitimeren)
4. Benoemen eis: gewenst gedrag/ functioneren (commitment werknemer)
5. Wat gaat werknemer doen om aan gestelde eis te voldoen?
Hoe kan werkgever faciliteren? Werknemer hier tijd voor geven.
6. Leidinggevende stelt de termijn vast waarop de gewenste situatie bereikt is
7. Consequenties als de gewenste situatie niet gerealiseerd wordt

ICF Model

Ziekte / aandoening

Je mag niet doorvragen over het medisch gedeelte: maar daar zit ook niet jouw invloed

Lichamelijk en psychisch functioneren

- De beperkingen die er zijn
- De mogelijkheden die er zijn

Functioneren buitenshuis

- Relaties, vrienden, familie
- Omgaan met geld (schuldproblemen?)
- Mobiliteit (reisafstand, auto, OV, fiets)
- Hobby's

Dagelijks functioneren thuis

- Jezelf verzorgen
- Zorgen voor anderen
- Huishoudelijke activiteiten
- Gezonde leefstijl (nachtrust, bewegen, voeding, roken, alcohol, drugs, ontspanning)

Omgevingsfactoren

- Invloed van mensen in de directe omgeving (privé, werk en zorgpersonen zoals huisarts)
- Afstemming werk – privé
- Werkeigenschappen (werkinhoud, hoeveelheid en regel mogelijkheden)
- Binding met de organisatie (team, werk, cliënt)

Persoonlijke factoren

Invloed van factoren zoals:

- Eigen inschatting van (werk) mogelijkheden in de toekomst
- Wat wil je echt van werk, leven en loopbaan?
- Gedrag en coping (bijv aanpassen / vermijden / forceren)
- Aanpassingsvermogen