

**Bouwstenen**

# **Mobiliteitsprogramma** **Outplacement**



## Introductie

*Je gaat starten met een outplacementtraject. Dat kan best spannend zijn... Het zoeken en vinden van een nieuwe baan die bij je past, is immers niet in één dag gerealiseerd. Er is tijd en aandacht voor nodig. Weet je bijvoorbeeld al wat voor werk je graag zou willen doen? Passen jouw vaardigheden daar al bij? En hoe zorg je ervoor dat je opvalt tussen de vele sollicitanten? Antwoorden op deze en vele andere vragen ga je vinden tijdens het outplacementtraject.*

### Wat kan ik verwachten?

Het outplacementtraject ondersteunt je bij het vinden van jouw droombaan. Dat werkt het best wanneer de begeleiding aansluit bij jouw behoeftes. Daarom is ons outplacementtraject opgebouwd uit 22 verschillende bouwstenen. Je vindt deze allemaal in dit boekje. Elke bouwsteen behandelt een ander onderdeel van de weg een nieuwe baan. Met de credits die jij hebt gekregen, kun je zelf kiezen welke bouwstenen het beste bij jou passen.

Uiteraard krijg je begeleiding van een coach, de mobiliteitsexpert. Het traject start met een kennismaking- en trajectadviesgesprek. Wat is jouw situatie en welke bouwstenen passen daar het beste bij? Daarna gaan jullie aan de slag! Jouw coach helpt je door je vaardigheden te leren die horen bij het solliciteren. Dit gebeurt doormiddel van opdrachten, testen en coachende gesprekken die bij de bouwstenen horen.

### Hoe ziet een outplacementtraject eruit?

Hoe een traject er precies uit ziet, verschilt per persoon. Meestal zit er wel een vaste volgorde in een outplacementtraject. Dit komt doordat de bouwstenen binnen vier modules vallen, die elkaar logisch opvolgen. De modules zijn: In beweging, Koers bepalen, Leren solliciteren en Arbeidsmarkt benaderen. Op de pagina hiernaast vind je een overzicht van alle bouwstenen. Achterin dit boekje vind je in de prijslijst hoeveel de bouwstenen kosten.

## Inhoud

# 1

## In beweging

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1.1 Een los gesprek             | 5 |
| 1.2 Van impact naar kansen zien | 5 |
| 1.3 Coaching 3 maanden          | 5 |
| 1.4 Coaching 6 maanden          | 5 |

# 2

## Koers bepalen

|                                                  |   |
|--------------------------------------------------|---|
| 2.1 Arbeidsmarktkansen en duurzame inzetbaarheid | 7 |
| 2.2 Talenten- en drijfverentest                  | 7 |
| 2.3 Compleet oriëntatieprogramma                 | 7 |
| 2.4 Financieel wendbaar zijn                     | 7 |

# 3

## Leren solliciteren

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 3.1 Bel jezelf naar een sollicitatiegesprek | 9  |
| 3.2 Oefenen sollicitatiegesprek             | 9  |
| 3.3 Bouw en benut jouw netwerk              | 9  |
| 3.4 Jouw reclamepakket                      | 9  |
| 3.5 Jouw social media                       | 10 |
| 3.6 Jouw netwerkgesprek                     | 10 |
| 3.7 Netwerken compleet                      | 10 |
| 3.8 Compleet leren solliciteren             | 10 |

# 4

## Arbeidsmarkt benaderen

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 4.1 Jobhunting                             | 13 |
| 4.2 Praktijk oriëntatie                    | 13 |
| 4.3 Zelfstandig jobhunting                 | 13 |
| 4.4 Assessments kun je oefenen             | 13 |
| 4.5 Jouw arbeidsvoorwaarden onderhandeling | 14 |
| 4.6 Oriëntatie jouw eigen bedrijf          | 14 |
| 4.7 Jouw eigen bedrijf starten             | 14 |

# 1

## In beweging

*De eerste module van het outplacementtraject heet “In beweging”. Deze module heeft als doel je te motiveren om in beweging te komen én te blijven.*

### **Wat houdt in beweging komen in?**

Het verliezen van je baan is niet niks. Vaak heeft het grote impact op iemands leven. Het is logisch dat er bij ontslag emoties komen kijken. Voordat je verder kunt, is het belangrijk hier voldoende aandacht aan te besteden. Door met jouw coach te bespreken wat er is gebeurd en wat er in je omgaat, wordt het eenvoudiger het verdriet te verwerken en vooruit te gaan kijken.

Ook bevat deze module bouwstenen die je helpen gedurende het outplacementtraject in beweging te blijven. Heb je tussendoor behoefte aan wat extra ondersteuning van jouw coach? Kies dan de bouwsteen “een los gesprek”. Voor een vliegende start, kies je het trajectadviesgesprek.



## 1.1 Een los gesprek

Heb je een specifiek onderwerp waarover je graag van gedachten wilt wisselen met jouw coach? Of wens je na het volgen van een bouwsteen nog wat extra ondersteuning of verdieping? Dan is een los coaching gesprek perfect voor jou! Tijdens dit gesprek kun je jouw hulpvraag met je coach bespreken. Denk bijvoorbeeld aan extra uitleg na een assessment, feedback op je cv en/of motivatiebrief, of hulp bij het opstellen van een LinkedIn profiel dat van het beeldscherm afspat.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek

## 1.2 Van impact naar kansen zien

Het verliezen van je baan is ingrijpend. Er vindt immers een belangrijke verandering in jouw leven plaats. Het kan ervoor zorgen dat je uit balans wordt gebracht. Wanneer je voor deze bouwsteen kiest, blik je samen met jouw coach terug op wat er is gebeurd en wat voor invloed dit heeft op jou en je loopbaan. Daarna kijken jullie vooruit. Wat heb je nodig om weer verder te kunnen? Samen maken jullie een plan.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



4x coachgesprek



1x online vragenlijst



3x opdracht

## 1.3 Coaching 3 maanden

In dit coaching traject van 3 maanden ga je dieper in op vraagstukken als: wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik? Samen met een coach kom je er door middel van gesprekken, praktische opdrachten en een assessment achter wat voor soort (loop)baan bij jou past. Zo geeft je een duidelijke richting aan de zoektocht naar jouw perfecte baan.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



6x coachgesprek



1-2x online vragenlijst



opdrachten  
(o.v.b. behoefte)

## 1.4 Coaching 6 maanden

Het coaching traject van 6 maanden is vergelijkbaar met Coaching 3 maanden. Samen met jouw coach gaan je aan de slag om antwoorden te vinden op de vragen: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik. Deze bouwsteen biedt een intensieve begeleiding met meer gesprekken dan de 3 maanden variant. Door de langere looptijd is er meer tijd en ruimte om met de opdrachten aan de slag te gaan. Ideaal voor kandidaten waarvoor de zoekrichting voor de nieuwe baan nog erg onduidelijk is.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



9x coachgesprek



1-2x online vragenlijst



opdrachten  
(o.v.b. behoefte)

# 2

## Koers bepalen

*Koers bepalen is de tweede module van het outplacementtraject. Het doel van deze module is je inzicht geven in hoe jouw droombaan eruit ziet. Wanneer het concreet is hoe jouw droombaan eruit ziet, kun je hier actief naar opzoek.*

### **Wat houdt koers bepalen in?**

De bouwstenen in deze module zijn erop gericht om naar boven te halen wat jouw talenten, dromen en ambities zijn. De bouwstenen geven je inzicht in jouw persoonlijkheid en op basis daarvan wordt een vertaling gemaakt naar functies die daarbij passen. Zo kom je te weten waar de kansen op de arbeidsmarkt zich voor jouw bevinden. Ook kun je kiezen voor een bouwsteen die je inzicht geeft in jouw financiële situatie. Dit helpt je bij het maken van de juiste keuzes.



## 2.1 Arbeidsmarktkansen en duurzame inzetbaarheid

Deze bouwsteen geeft inzicht in waar je nu staat op de arbeidsmarkt, waar de kansen op een nieuwe baan zich bevinden en hoe jouw kansen vergroot kunnen worden. Je krijgt toegang tot de arbeidsmarktscan. Het bijbehorende rapport geeft inzicht in welke vacatures op dit moment aansluiten bij jouw profiel en welke stappen je kunt zetten om je ambities waar te maken. Je gaat samen met jouw coach in gesprek over jouw wensen en samen bepalen jullie een haalbaar arbeidsmarktperspectief.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



2x coachgesprek



3 maanden Jobport



1x opdracht

## 2.2 Talenten- en drijfverentest

Door middel van de online talenten- en drijfverentest krijg je inzicht in jouw drijfveren, intrinsieke motivatoren en de daaruit voortvloeiende werkwijzen en gedrag. De test beschrijft drijfveren die bepalen hoe jij met situaties en veranderingen omgaat. Elke drijfveer bevat unieke kenmerken, die een mens van nature wel of niet heeft. Door inzicht in te krijgen in jouw profiel, weet je wat jouw energiegevers en energienemers zijn en kun je gericht op zoek gaan naar een baan die daarbij past.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x online vragenlijst

## 2.3 Compleet oriëntatieprogramma

Samen met jouw coach ga je intensief op zoek naar wat écht bij jou past. Wat zijn jouw talenten en ambities? Wat kost en wat geeft je energie? De antwoorden worden gevonden door een combinatie van testen, gesprekken en opdrachten. Je brengt in kaart waar de baankansen voor jou zich nu en in de toekomst bevinden. Ook krijg je toegang tot het digitale loopbaanplatform Jobport. Hier kun je informatie vinden over werkgevers, beroepen, de arbeidsmarkt en vacatures. Op naar jouw droombaan!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



3x coachgesprek



2x online vragenlijst



1x opdracht



3 maanden Jobport

## 2.4 Financieel wendbaar zijn

Veel mensen zien geen reden om zich te verdiepen in hun financiële toekomst. Toch is dit erg belangrijk, zeker wanneer je op zoek bent naar een nieuwe baan. Hoeveel geld moet je verdienen om te kunnen leven zoals je dat gewend bent? Met deze bouwsteen krijg je financieel inzicht. Dit helpt je met het maken van keuzes en geeft je regie over jouw toekomst.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1x online vragenlijst



# 3

## Leren solliciteren

*De derde module van het outplacementtraject heet “Leren solliciteren”. Het doel van deze module is jouw vaardigheden aanleren waarmee je zelfstandig kunt gaan solliciteren.*

### **Wat houdt leren solliciteren in?**

Met de bouwstenen uit deze module leer je alle vaardigheden die je nodig hebt om te solliciteren. Dat gaat veel verder dan alleen het schrijven van een brief en CV. Weet je bijvoorbeeld al wat goede vragen zijn voor tijdens een netwerkgesprek? En hoe je jouw kansen aanzienlijk vergroot door te bellen voordat je jouw sollicitatie stuurt? Ook kun je leren hoe je jouw zenuwen onder bedwang houdt tijdens een sollicitatiegesprek. Met de bouwstenen uit deze module leer je hoe je effectief solliciteert en jezelf het beste presenteert.





### 3.1 Bel jezelf naar een sollicitatiegesprek

Bellen is door sollicitanten de meest onderschatte actie tijdens het sollicitatieproces. Door te bellen met een organisatie voordat je jouw sollicitatie stuurt, krijg je extra informatie. Dit helpt je met het schrijven van een pakkende brief en een sterk CV. Door de juiste vragen te stellen kom je meer te weten over de organisatie en waar ze precies naar opzoek zijn. Daarnaast is het een eerste kans om jezelf te presenteren. Met deze bouwsteen leer je hoe het telefoongesprek soepel en effectief laat verlopen.

#### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1x presentatie



1x opdracht

### 3.2 Oefenen sollicitatiegesprek

Hoera, het is gelukt! Je mag op gesprek komen. Zo'n uitnodiging geeft een fijn gevoel, maar zorgt vaak ook voor spanning. Door je goed voor te bereiden op het gesprek, kom je overtuigend over en kun je jouw zenuwen verminderen. Met deze bouwsteen ga je samen met jouw coach oefenen met het stellen van de juiste vragen en het geven van sterke antwoorden. Zo wordt jouw sollicitatiegesprek een succes!

#### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek

### 3.3 Bouw en benut jouw netwerk

Goed netwerken gaat om jezelf professioneel presenteren, informatie verzamelen en vooral interesse tonen in de ander. Netwerken gaat over het opbouwen en onderhouden van contacten met het idee om kennis, informatie en contacten met elkaar te delen. Deze contacten zijn erg waardevol. Vacatures worden namelijk vaak "via via" ingevuld. Met deze bouwsteen leer je hoe je netwerkkansen benut en jouw kans op een nieuwe baan aanzienlijk vergroot.

#### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1-2x opdracht

### 3.4 Jouw reclamepakket

Wanneer je zelf weet waar je goed in bent, is het tijd dat anderen dat ook te weten komen. Door het volgen van deze bouwsteen leer je hoe je jouw kwaliteiten vertaalt naar tekst en beeld. Welke woorden passen bij jou? En hoe zorg je voor een sterk verhaal? Je kunt mijn reclamepakket zien als de manier waarop jij je aan de buitenwereld presenteert. Je werkt met deze bouwsteen aan jouw personal branding, jouw eigen merk.

#### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1x opdracht

## 3.5 Jouw social media

Online sociaalnetwerksites kunnen je helpen in de zoektocht naar jouw nieuwe baan. Door jezelf te presenteren met een sterk online profiel, word je vindbaar voor recruiters en werkgevers. Wanneer je voor deze bouwsteen kiest, krijg je uitleg over het zoeken van vacatures op social media en praktische tips voor het inrichten van jouw profiel. Zo leer je hoe je social media kunt inzetten voor het vinden die nieuwe baan!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1x presentatie



1x opdracht

## 3.6 Jouw netwerkgesprek

Een netwerkgesprek voeren is leuk, maar kan ook erg spannend zijn. Je gaat in gesprek met mensen die het werk doen wat jij graag wilt gaan doen, of met mensen waarvan je opdrachten wilt krijgen. Tijdens dit gesprek gaat het om interesse tonen in de ander waardoor je relevante informatie kunt verzamelen. Daarnaast is het belangrijk dat je jezelf kunt presenteren. Hoe je dat doet, leer je tijdens deze bouwsteen.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x coachgesprek



1x presentatie

## 3.7 Netwerken compleet

Een netwerk is van grote waarde wanneer je gaat solliciteren. Vaak worden vacatures “via-via” ingevuld. Deze bouwsteen bevat elementen uit de bouwstenen: Hoe bouw en benut ik mijn netwerk, Mijn reclamepakket, Mijn social media en Mijn netwerkgesprek. Je gaat aan de slag met hoe je jezelf professioneel (online) presenteert, je leert hoe je een netwerkgesprek voert, hoe je social media inzet en hoe je jouw sterke punten vertaalt naar tekst en beeld.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



2x coachgesprek



1-4x opdracht

## 3.8 Compleet leren solliciteren

Op basis van jouw behoeftes kies je samen met jouw coach een aantal onderdelen die horen bij het leren solliciteren. Ga bijvoorbeeld aan slag met het maken van een CV en motivatiebrief waarin jouw kwaliteiten goed naar voren komen, of leer hoe je effectief naar vacatures zoekt, social media kunt benutten en wat geschikte vragen zijn voor tijdens een netwerkgesprek. Zo wordt je klaargestoomd om de arbeidsmarkt te gaan betreden!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



4x coachgesprek



3 maanden Jobport



opdrachten  
(o.v.b. behoefte)



# 4

## Arbeidsmarkt benaderen

*Wanneer je weet wat je wilt en over voldoende sollicitatievaardigheden beschikt, is het tijd voor de vierde module: Arbeidsmarkt benaderen. Het doel van deze module is het bemachtigen van jouw droombaan.*

### Wat houdt de arbeidsmarkt benaderen in?

De bouwstenen uit deze modules ondersteunen jou in het vinden van vacatures die bij je passen. Dit kan indien gewenst met de hulp van een arbeidsmakelaar. Dit is een professional met veel kennis van de arbeidsmarkt in jouw regio. Je kunt ook zelfstandig aan de slag met het online loopbaanplatform Jobport. Wanneer het gelukt is om een passende baan te vinden, zul je gesprekken gaan voeren over de arbeidsvoorwaarden. Met bouwsteen 4.5 bereid je je hier goed op voor. Het kan ook zijn dat je besloten hebt een eigen bedrijf te starten. Ook hiervoor zijn bouwstenen die je kunnen ondersteunen.



## 4.1 Jobhunting

Eén van onze arbeidsmakelaars helpt je met het vinden van kansen en mogelijkheden op de arbeidsmarkt. De arbeidsmakelaar benadert actief bedrijven en stelt je voor bij organisaties. De arbeidsmakelaar is daarnaast specialist in het vinden 'verborgen' vacatures. Met de keuze voor de bouwsteen Jobhunting vergroot je jouw kans op het vinden van een betaalde baan aanzienlijk!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x videogesprek



3 maanden Jobport



10x jobhunt activiteit

## 4.2 Praktijk oriëntatie

Wanneer je een helder beeld hebt van jouw dromen en ambities kan het prettig zijn om in de praktijk te toetsen of wat je verwacht klopt met de realiteit. Samen met één van onze arbeidsmakelaars ga je op zoek naar een bedrijf waar je een tijdje mee kunt kijken met iemand die de functie vervult die jij ambieert. Zie de praktijk oriëntatie als een soort stage. Je doet ervaring op en verkent of de richting die je hebt gekozen bij je past. Met deze bouwsteen word je geholpen met het vinden van een passende plek.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x videogesprek



3 maanden Jobport



10x jobhunt activiteit

## 4.3 Zelfstandig jobhunen

Je weet wat je wilt en hebt voldoende sollicitatievaardigheden. Het is tijd om gericht op zoek te gaan naar een betaalde baan. Met deze bouwsteen krijg je 3 maanden toegang tot het digitale loopbaanplatform Jobport. Hier vind je een vacaturezoekmachine, informatie over bedrijven uit jouw regio en er tips en video's over onderwerpen als netwerken, solliciteren en salarisonderhandelingen. Met behulp van Jobport wordt de kans op het vinden van een passende baan aanzienlijk vergroot!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x videogesprek



3 maanden Jobport



3x online video

## 4.4 Assessments kun je oefenen

Soms wordt gevraagd om tijdens een sollicitatieproces een assessment te maken. Hierdoor wil het bedrijf meer inzichten krijgen in of jij de juiste persoon bent voor de functie. Het maken van een assessment is spannend. Wat kun je verwachten en hoe zal je scoren? Door te kiezen voor deze bouwsteen, leer je hoe je jouw kwaliteiten goed naar voren laat komen tijdens een assessment. Zo laat je zien dat jij de geschikte kandidaat bent voor de functie!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



2x coachgesprek



opdrachten  
(o.v.b. behoefte)

## 4.5 Jouw arbeidsvoorwaarden onderhandeling

Zowel jij als de organisatie waar je hebt gesolliciteerd zijn enthousiast. Hoera, je hebt een nieuwe baan! Het is nu tijd om het arbeidsvoorwaardengesprek te voeren. Door te kiezen voor deze bouwsteen bereid je je optimaal voor op dit gesprek. Samen met jouw coach bespreek je aan welke eisen de voorwaarden voor jou moeten voldoen. Ook oefenen jullie hoe je deze eisen goed verwoord tijdens het gesprek. Zo zorg je ervoor dat jouw nieuwe arbeidsvoorwaarden aansluiten bij jouw wensen.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



2x coachgesprek



1x online vragenlijst

## 4.6 Oriëntatie jouw eigen bedrijf

Twijfel je nog over het opstarten van jouw eigen bedrijf? Met deze bouwsteen volg je een workshop van een dagdeel die je inzicht geeft in wat er allemaal komt kijken bij het starten als ondernemer. Een ondernemerscoach geeft jou een introductie van ondernemersplan tot aan jouw eerste klant. Ook is er ruimte voor al jouw vragen. Ben je na het volgens van de workshop overtuigd? Volg dan zeker ook bouwsteen 4.7!

### Deze bouwsteen bestaat uit:



1x dagdeel training

## 4.7 Jouw eigen bedrijf starten

Van inschrijving bij de KvK tot aan een training over hoe jij je eerste klanten binnenhaalt. Met deze bouwsteen leer onder begeleiding van een ondernemerscoach alles wat je moet weten om te kunnen starten met jouw bedrijf. Je stelt een ondernemingsplan op, maak je een financieel plan en besteedt je aandacht aan de marketing- en acquisitieplannen. Bij start van je onderneming krijg je ondersteuning bij het inrichten van je administratie en het afsluiten van verzekeringen.

### Deze bouwsteen bestaat uit:



10x coachgesprek



2x opdracht



2x training







## Prijslijst

# 1

## In beweging

Aantal  
credits

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1.1 Een los gesprek             | 6  |
| 1.2 Van impact naar kansen zien | 22 |
| 1.3 Coaching 3 maanden          | 33 |
| 1.4 Coaching 6 maanden          | 48 |

# 2

## Koers bepalen

Aantal  
credits

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 2.1 Arbeidsmarktkansen<br>en duurzame inzetbaarheid | 14 |
| 2.2 Talenten- en drijfverentest                     | 8  |
| 2.3 Compleet oriëntatieprogramma                    | 24 |
| 2.4 Financieel wendbaar zijn                        | 12 |

# 3

## Leren solliciteren

Aantal  
credits

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 3.1 Bel jezelf naar een sollicitatiegesprek | 6  |
| 3.2 Oefenen sollicitatiegesprek             | 6  |
| 3.3 Bouw en benut jouw netwerk              | 6  |
| 3.4 Jouw reclamepakket                      | 6  |
| 3.5 Jouw social media                       | 6  |
| 3.6 Jouw netwerkgesprek                     | 6  |
| 3.7 Netwerken compleet                      | 21 |
| 3.8 Compleet leren solliciteren             | 21 |

# 4

## Arbeidsmarkt benaderen

Aantal  
credits

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| 4.1 Jobhunting                             | 46  |
| 4.2 Praktijk oriëntatie                    | 46  |
| 4.3 Zelfstandig jobhunen                   | 12  |
| 4.4 Assessments kun je oefenen             | 16  |
| 4.5 Jouw arbeidsvoorwaarden onderhandeling | 11  |
| 4.6 Oriëntatie jouw eigen bedrijf          | 16  |
| 4.7 Jouw eigen bedrijf starten             | 120 |

