

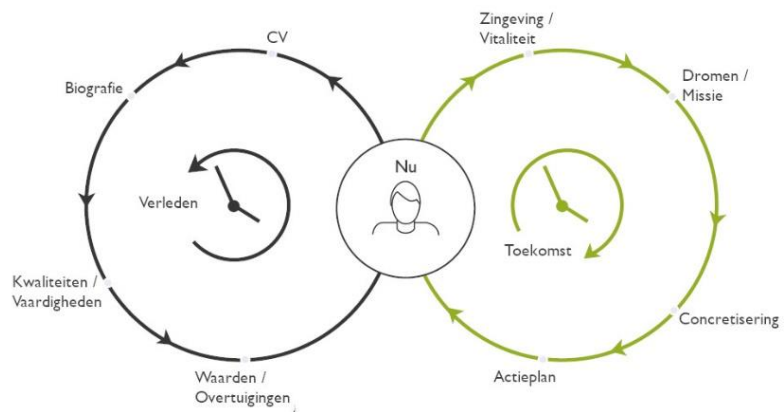


Loopbaancoaching

In iedere loopbaan kunt u geconfronteerd worden met vragen of uw huidige baan nog wel aansluit bij uw talenten, dromen en ambities. Om duurzaam inzetbaar te blijven kan loopbaancoaching inzicht geven en helpen om op het goede spoor te blijven. Loopbaancoaching kan op verschillende momenten in een loopbaan toegevoegde waarde hebben. Immers, ieder mens doorloopt verschillende levensfasen met bijbehorende wensen en behoeften.

Loopbaancoaching van Amplooi

In grote lijnen is loopbaancoaching van Amplooi op te splitsen in twee verschillende fasen. Door het doorlopen van deze fasen kan uiteindelijk een advies op maat worden uitgebracht. In totaal worden er vier tot acht coachingsgesprekken gevoerd met een loopbaancoach. Elke 2 weken gaat u aan de slag met een coach van Amplooi.



Fase 1: Zelfanalyse

In de eerste fase van het traject ligt de focus op wie u bent en uw verleden.

- **Intake.** In de intake rapportage brengen we helder in kaart wat de situatie is. De intake wordt afgerond met een concreet plan van aanpak en vastgestelde doelen waarmee het traject wordt voortgezet.
- **CV.** Er wordt een (vernieuwd) CV opgesteld. Op deze manier weet zowel u als de mobiliteitsexpert wat de ervaring en huidige vaardigheden zijn die u al heeft.
- **Biografie.** Wat is uw achtergrond? Welke kennis en ervaring heeft u al in huis? Waarover beschikt u al wat u misschien helemaal niet ziet als belangrijke informatie? Allemaal vragen die in deze stap samen met de mobiliteitsexpert beantwoord worden.
- **Kwaliteiten / Vaardigheden en Waarden / Overtuigingen.** Deze onderdelen gaan over competenties. Wat zijn kwaliteiten, vaardigheden, waarden en overtuigingen die u heeft. Ook werken we in deze onderdelen met assessments, testen, online tools, opdrachten en gesprekken. U krijgt inzicht en vertrouwen in zijn kwaliteiten en waarden.

Fase 2: Arbeidsmarktanalyse

Na het afronden van de eerste fase, is er bekend wat u al bezit aan vaardigheden en ervaring. In deze tweede fase staat uw toekomstbeeld centraal.

- **Zingeving / Vitaliteit.** U wordt gestimuleerd om uit te zoeken waar u zich goed bij voelt. Hoe staat het met uw vitaliteit? Wat kan u aan?
- **Dromen / Missie.** Een logische vervolgstap waarin ambities, dromen en doelen centraal staan. Wat wilt u echt? Wat is uw zingeving? Wat blokkeert u? Met deze inzichten wordt de informatie geconcretiseerd en omgezet in een actieplan wat leidt naar het doel. Hier coacht de mobiliteitsexpert op persoonlijke effectiviteit en ontwikkeling.



- **Concretisering en Actieplan.** Nu vaststaat wat u graag wil en kan, wordt er samen met de mobiliteitsexpert gewerkt om dit concreet te maken. Nadat al uw wensen concreet zijn gevormd om het gekozen doel te behalen, wordt er een plan van aanpak gemaakt. In dit plan van aanpak worden concrete stappen opgenomen en heeft u een houvast om uw loopbaan richting te geven.



Meer weten, een afspraak maken of een vrijblijvende offerte aanvragen? Neem contact met ons op via www.amplooi.nl, door te bellen naar 088 – 02 23 888 of door te mailen naar info@amplooi.nl.

